

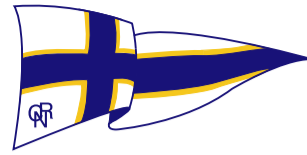
**7 e 8
aprile
2018**



**...UN PO' DI
RUGGINE?**



**Circolo
Nautico
Rapallo**



CIRCOLO NAUTICO RAPALLO
associazione sportiva dilettantistica

Quarto raduno tecnico del Tigullio

Il CIRCOLO NAUTICO RAPALLO organizza un clinic per la classe dinghy 12'. Sarà un allenamento tecnico con lo scopo di far crescere i meno esperti e aggiornare la preparazione di tutti.

Due giorni per approfondire "La regata"
partenza;
bolina-poppa, assetto;
giri di boa;
regolamento...
...Scambiare opinioni, consigli e segreti.

PROGRAMMA

sabato 7 aprile

ore 9,00 arrivo imbarcazioni
ore 10,00 registrazione
ore 11,00 benvenuto agli atleti,
presentazione partecipanti,
a seguire prima fase di attività con
programma della giornata.

Prove in mare.

ore 17,00 briefing e video
ore 19,30,00 cena
ore 21,00 Quelli che "il Dinghy" al Circolo

domenica 8 aprile

ore 10,00 presentazione del programma
della giornata.

Prove in mare.

ore 16,00 briefing e video
ore 18,00 saluti e partenze

*iscrizioni entro il 24marzo
Circolo Nautico Rapallo 0185 51281
segreteria@circolonautico rapallo
www.circolonauticorapallo.it
iscrizione euro 80 con cena sabato sera*