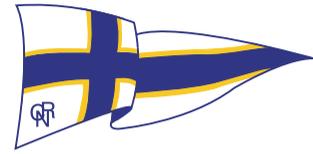


**18 e 19  
MARZO  
2017**



**...PER  
NON FINIRE  
COSÌ**



**CIRCOLO NAUTICO RAPALLO**  
associazione sportiva dilettantistica

## *Terzo raduno tecnico del Tigullio*

Il CIRCOLO NAUTICO RAPALLO organizza un clinic per la classe dinghy 12'. Sarà un allenamento tecnico con lo scopo di far crescere i meno esperti e aggiornare la preparazione di tutti.

Due giorni per approfondire "La regata"  
partenza;  
bolina-poppa, assetto;  
giri di boa;  
regolamento...  
...Scambiare opinioni, consigli e segreti.

### PROGRAMMA

sabato 18 marzo

ore 9,00 arrivo imbarcazioni

ore 10,00 registrazione

ore 11,00 benvenuto agli atleti,

presentazione partecipanti,

a seguire prima fase di attività con programma della giornata.

Prove in mare.

ore 17,00 briefing e video

ore 19,30,00 cena

ore 21,00 Quelli che "il Dinghy" al Circolo

domenica 19 marzo

ore 10,00 presentazione del programma della giornata.

Prove in mare.

ore 16,00 briefing e video

ore 18,00 saluti e partenze

*prenotazioni entro il 10 marzo  
Circolo Nautico Rapallo 0185 51281  
segreteria@circolonautico rapallo  
www.circolonauticorapallo.it  
iscrizione euro 50 con cena sabato sera*